

# 我的死亡規劃

## 講座

主辦機構：

拉撒路會有限公司（註冊慈善機構）

協辦機構：

從心會社有限公司、完美句號有限公司

復活在我、生命也在我

人不可以為自己的出生作出規劃，但卻可以為“死亡”製訂規劃。死亡既是必然，就不要避諱、亦毋須懼怕。還有，死亡是百分百自己的事，故不應由其他人主導，最好還是讓自己親自參與，完成自己生命最後一項工程，然後安然上路，又讓別人平靜地送自己走上最後一程。是次講座內容豐富，講員分別有牧師、律師、醫生、音樂治療師等。

**內容：** 死是甚麼、致死的原因、晚期時身體的不適及如何處理、瀕死體驗、面對不治之症時的心理反應、心靈調息方法、遺囑及最後遺願、醫療預設指示、撰寫自己的生命歷史、喪禮設計、向親朋說再見、**身體的死不是生命最後終結。**

**日期：** 二零一二年十月二十日（星期六）。

**時間：** 下午一時四十五分至四時（一時四十五分開始接待，二時正準時開始講座，務請準時出席）。

**地點：** 九龍窩打老道二十三號城景國際酒店五樓鑽石廳。

**對象：** 任何人士。

**費用：** 每位五百元。費用包括一本手冊、一本《伴你走過黑暗的幽谷〈寫給關懷者〉》及一本《伴你走過黑暗的幽谷〈寫給喪親者〉》。

**報名方法：**

- (1) 支票：請把劃線支票寄回九龍長沙灣元洲街 485-491 號富洲大廈一字樓。支票抬頭請寫：拉撒路會有限公司。請在支票背面寫上你的姓名、地址、電話、電郵，及註明報名「我的死亡規劃」講座。
- (2) 現金：直接存入從心會社有限公司恒生銀行儲蓄戶口 242-6-036238，請把銀行收據傳真至 3013 8663 或寄回上址，並在背面寫上你的姓名、地址、電話、電郵，及註明報名「我的死亡規劃」講座。

如有查詢，請致電 **8109-2263** 林小姐。